

# プログラム

第2日目 10月9日回

ポスター発表1 9:00～9:36

C会場(4F セミナー室3・4)

座長：齋藤 通明(徳島文理大学心理学科)  
松野 俊夫(日本大学医学部附属板橋病院心療内科)

## P-1 自律訓練法の練習への誘因と、その後の練習を継続させるには？

○中村 紀典  
日本コムシス株式会社人材育成部研修センタ

## P-2 心療内科患者における個人自律訓練指導の有効性について —身体感覚の気づきとの関連から(第2報)—

○若林 邦江、太田百合子、田村 奈穂、石川 俊男  
国立国際医療研究センター国府台病院心療内科

## P-3 第2公式「手足が温かい」と「手足が温くなる」の生理的・心理的効果の 比較検討

○伊波 秋衣<sup>1)</sup>、齋藤 通明<sup>2)</sup>  
1) 徳島文理大学大学院心理学専攻、2) 徳島文理大学心理学科

ポスター発表2 9:36～10:24

C会場(4F セミナー室3・4)

座長：小澤 真(聖徳大学人文学部心理学科)  
松岡 素子(山陽学園短期大学)

## P-4 CD を用いた自律訓練法が自律神経機能とストレスホルモンに及ぼす影響

○梅田 陽子<sup>1)</sup>、藤林 真美<sup>2,3)</sup>、渡邊 直樹<sup>4)</sup>、森谷 敏夫<sup>3)</sup>  
1) 京都大学高等教育研究開発推進機構、2) 摂南大学スポーツ振興センター、  
3) 京都大学大学院人間・環境学研究科、4) 関西国際大学人間科学部

## P-5 高等学校における自律訓練法の有効性 —攻撃性に及ぼす影響—

○大賀 恵子  
武庫川女子大学大学院臨床教育学研究科

## P-6 がん患者への自律訓練法の適応 —より良い研究モデルの構築を目指して 第1報—

○厚坊 浩史<sup>1,2)</sup>、川居 利有<sup>3)</sup>、藤河 周作<sup>4)</sup>  
1) 国立病院機構南和歌山医療センターこころの相談室、  
2) 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科心療・緩和医療学分野、3) 千里ペインクリニック、  
4) 徳島赤十字病院

## P-7 看護師への集団自律訓練法の心理的効果 —メンタルヘルスの一環として—

○渋谷 節子  
日鋼記念病院臨床心理科

座長：岡 孝和(九州大学大学院医学研究院心身医学)  
小池 一喜(日本大学歯学部口腔診療学講座)

**P-8 総合病院の心療内科外来における自律訓練法の実施について**

○藤井 彩<sup>1)</sup>、苅部 正巳<sup>1)</sup>、金 亜美<sup>1,2)</sup>、小島有里子<sup>1,3)</sup>、星野 隆之<sup>1)</sup>、  
宮島 麗<sup>1,4)</sup>、吉田 庸子<sup>1)</sup>

1) 国立国際医療研究センター病院、2) 立正大学大学院、3) 川村学園女子大学大学院、  
4) 東京家政大学大学院

**P-9 難治性メニエール病に対する自律訓練法**

○五島 史行<sup>1)</sup>、壁谷真由美<sup>1)</sup>、高橋 智子<sup>1)</sup>、中井貴美子<sup>2)</sup>

1) 日野市立病院耳鼻咽喉科、2) 慶應義塾大学医学部耳鼻咽喉科

**P-10 環境要因による冠攣縮性狭心症の関与が疑われ AT を導入した1例**

○藤河 周作<sup>1)</sup>、齋藤 通明<sup>2)</sup>

1) 徳島赤十字病院精神科、2) 徳島文理大学心理学科

**P-11 自律訓練法指導により口腔乾燥が改善した症例**

○小池 一喜<sup>1,2)</sup>、篠崎 貴弘<sup>1,2)</sup>、原 和彦<sup>1,2)</sup>、松野 俊夫<sup>3)</sup>、村上 正人<sup>3)</sup>

1) 日本大学歯学部口腔診断学講座、2) 日本大学歯学部附属歯科病院心療歯科、  
3) 日本大学附属板橋病院心療内科

ワークショップ型研究発表3 9:00～10:00

A会場(5F 大会議室)

企画：杉江 征(筑波大学大学院人間総合科学研究科)

**WS3 マインドフルネスをどう活かすか ―自律訓練法の指導にあたって―**

近藤 育代(早稲田大学教育・総合科学学術院)

ワークショップ型研究発表4 10:10～11:10

A会場(5F 大会議室)

**WS4 自律訓練法の医療への導入のワザとコツ ―集団指導の経験を通して―**

企画：江花 昭一(神奈川大学健康管理室)

**WS4-1 中部労災病院の経験から**

○山内麻利子<sup>1)</sup>、芦原 睦<sup>2)</sup>

1) 京都市こころの健康増進センター、2) 中部労災病院心療内科

**WS4-2 横浜労災病院の経験から**

○秋庭 篤代

横浜労災病院心療内科(心理)

指定討論 田村 奈穂(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

座長：中村 延江(桜美林大学)

## 自律訓練法研究と臨床 ―国府台の取り組み―

石川 俊男(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

司会：芦原 睦(中部労災病院)  
杉江 征(筑波大学大学院人間総合科学研究科)

## 集団療法と個人療法の相違と適応について

### 〈集団療法の立場から〉

#### S-1 集団自律訓練法の効力と限界

○富岡 光直  
九州大学病院心療内科

#### S-2 当科における集団自律訓練法について ―最近5年間の229例の検討―

○松田 史帆、芦原 睦、小林 志保、阿部 桂大、押領司志織、石田 陽子、  
山田恵美子、木附 康、天野 雄一  
中部労災病院 MHC 心療内科

### 〈個人療法の立場から〉

#### S-3 外来診療における自律訓練法(個人療法)の適応について ―認知行動療法との併用法の実践経験から―

○佐々木大輔<sup>1)</sup>、齊藤 順子<sup>2)</sup>、名和 界子<sup>2)</sup>  
1)斗南会秋野病院心療内科・精神科、2)同臨床心理室

#### S-4 短時間個人自律訓練法指導の有効性

○太田百合子  
国立国際医療研究センター国府台病院心療内科

指定発言 松岡 洋一(岡山大学学生支援センター)