

プログラム

第1日目 10月8日(土)

ワークショップ型研究発表1 13:00～14:00

A会場(5F 大会議室)

WS1 コメディカルのための勉強会 —AT 施行中のトラブル対応などについて—

企画：川原 律子(日本大学医学部附属板橋病院心療内科)

WS1-1 自律訓練法の練習中に意識障害を起こした1例

○青木 絢子^{1,2)}、花岡 啓子²⁾

1) 日本大学医学部附属板橋病院心療内科、2) 吉祥寺通り花岡クリニック・PSR ストレス医学研究所

WS1-2 自律訓練法実施時にめまい、吐き気を訴えた外リンパ瘻の1例

○片岡ちなつ、田副 真美、神崎 晶、斉藤 秀行、小川 郁

慶應義塾大学病院耳鼻咽喉科

症例検討・医学的解説 芦原 睦(中部労災病院心療内科)

ワークショップ型研究発表2 13:00～14:00

B会場(4F 第一会議室)

WS2 リラクゼーション法としての AT (Autogenic Training) の活用 —導入時の工夫—

座長：坂入 洋右、中塚健太郎(筑波大学大学院人間総合科学研究科)

WS2-1 自律訓練法による心理状態の調整における消去動作の効果

○坂入 洋右、中塚健太郎、金 ウンビ

筑波大学大学院人間総合科学研究科

WS2-2 自律訓練法・リラクゼーション法・軽運動による心理生理状態の調整効果

○金 ウンビ¹⁾、中塚健太郎¹⁾、伊東 明宏¹⁾、元嶋菜美香¹⁾、山本 真義²⁾、坂入 洋右¹⁾

1) 筑波大学大学院人間総合科学研究科、2) 筑波大学体育専門学群

WS2-3 リラクゼーション法としての AT の活用 —第1空間感覚練習などを用いた工夫—

○佐瀬 竜一

大阪国際大学人間科学部人間健康科学科

指定討論 藤原 忠雄(兵庫教育大学)

理事長講演 14:10～15:00

A会場(5F 大会議室)

座長：村上 正人(日本大学医学部附属板橋病院心療内科)

九州大学心療内科における自律訓練法の歴史と現在

久保 千春(九州大学病院長)

教育講演 15:10～16:00

A会場(5F 大会議室)

座長：笠井 仁(静岡大学人文学部)

自律訓練法とEBM —自律訓練法って本当に効くの?—

坂野 雄二(北海道医療大学心理科学部)

特別演奏&対談 16:10～17:30

A会場(5F 大会議室)

癒しはどのようにして創出されるのか —バイオリンの音色を通して考える—

演奏：瀬崎明日香(バイオリニスト)

聴き手：志村 翠(株クオレ・シー・キューブ、かりベククリニック)

情報交換会 18:00～19:30

「ピアノモール」(B1F 食堂)