

1日目（9月16日：金）

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
ホール						13:00~14:15 公開講座 自律訓練法 入門講座		14:45~15:45 実践領域別 WS W1-1 医療・相談	16:00~17:00 実践領域別 WS W2-1 産業・地域		
特別会議室					12:30 受付開始	13:10~14:40 AT実践 Q&A		14:45~15:45 実践領域別 WS W1-2 スポーツ	16:00~17:00 実践領域別 WS W2-2 教育	17:15~18:30 交流会	

- ・第1会議室は講師控室，第2会議室は事務局・クロークとして13:00~19:00まで使用
- ・各種委員会：第5・第6会議室にて13:00~17:30
- ・理事会：第6会議室にて17:30~19:00

2日目（9月17日：土）

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
国際会議室						13:00~14:00 総会・ 表彰式	14:00~15:00 会長講演 自律訓練法に よる"身心"の 最適化		15:15~17:45 シンポジウム 自律訓練法の効果機序		
特別会議室		8:50 受付開始		10:15~11:45 研究発表 (ポスター) AT研究 Q&A			12:00~17:45 参加者交流室				
第5会議室		9:10~10:10 有資格者 相互研修会			12:00~13:00 学会認定 WS I						

- ・第1会議室は講師控室，第2会議室は事務局・クロークとして9:00~18:00まで使用
- ・評議員会：筑波デミ（大学会館1F）にて12:00~13:00
- ・情報交換会：筑波デミにて18:00~20:00

3日目（9月18日：日）

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
ホール			9:30~12:00 基礎講習会（午前）				13:15~16:45 基礎講習会（午後）				
特別会議室		8:50 受付開始	9:20~12:00 アドバンスト研修会								
筑波デミ					12:10~13:10 学会認定 WS II						

- ・第1会議室は講師控室，第2会議室は事務局・クロークとして9:00~17:00まで使用