

# 日 程 表

10月7日金	
	WEB配信のみ
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	15:00~16:00 <b>教育セミナー 1</b> 自律訓練法の導入と 継続における動機づけの工夫 座長：佐藤 安子 講師：坂入 洋右
16:00	
17:00	16:15~18:15 <b>教育セミナー 2</b> マインドフルネスと自律訓練法 座長：細谷 紀江 講師：杉山 風輝子
18:00	
19:00	18:30~20:00 <b>理 事 会</b>

10月8日土	
	WEB + 現地会場 (AP 浜松町)
9:00~10:00	<b>会長講演</b> 慢性頭痛と自律訓練法 座長：久保 千春 演者：端詰 勝敬
10:15~11:45	<b>シンポジウム 1</b> 自律訓練法とバイオフィードバック 座長：大平 泰子、端詰 勝敬 演者：橋本 和明、片山 貴文 竹内 聡、篠崎 貴弘
12:00~12:45	<b>ランチョンセミナー</b> 座長：橋本 和明 演者：新村 一樹 共催：持田製薬株式会社
12:50~13:20	<b>評 議 員 会</b>
13:25~14:15	<b>総 会</b>
14:20~15:40	<b>一 般 演 題</b> 座長：石川 浩二 佐藤 研
16:00~17:30	<b>シンポジウム 2</b> 諸領域への自律訓練法の実践 座長：江花 昭一、田副 真美 演者：吉田 昌宏、中井 貴美子 谷木 龍男、飯岡 由紀子

10月9日

	WEB配信のみ	WEB配信のみ
9:00		
10:00	9:30~17:30  <b>基礎講習会</b>  <b>自律訓練法の歴史、倫理、 指導法等の解説と実習など</b>  講師：富岡 光直 江花 昭一 大平 泰子 笠井 仁 佐瀬 竜一 杉江 征 堀田 亮 松野 俊夫	9:40~10:55 <b>アドバンス研修会 1</b> <b>心療内科臨床における 自律訓練法の意義と課題</b> 司会：松野 俊夫 講師：北守 茂
11:00		11:05~12:20 <b>アドバンス研修会 2</b> <b>自律訓練法の上級練習： 標準練習後の課題</b> 司会：松野 俊夫 講師：笠井 仁
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		